

# PARENTS BRANCHÉS

Pour des relations amoureuses  
sans **CYBERVIOLENCE**

05

Plusieurs ressources sont disponibles pour les parents dont le jeune fait face à une situation de cyberviolence en contexte amoureux.

En voici quelques-unes :

#### “ LigneParents

LigneParents est un service d'intervention accessible jour et nuit, gratuit, confidentiel et offert par des intervenants professionnels à tous les parents d'enfants âgés de 0 à 20 ans du Québec.  
1 800 361-5085 • [www.ligneparents.com](http://www.ligneparents.com)

#### “ SOS violence conjugale

SOS violence conjugale est une ligne d'écoute, d'accueil et de référence pour les victimes de violence conjugale, leurs enfants et leurs proches. Les services sont confidentiels et disponibles partout au Québec, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.  
1 800 363-9010 • [www.sosviolenceconjugale.ca](http://www.sosviolenceconjugale.ca)

#### “ Centres d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

Les CAVAC offrent des services de première ligne aux victimes d'actes criminels dans toutes les régions du Québec : information sur les droits, les recours et sur les procédures judiciaires ; accompagnement à la cour ; assistance dans les démarches d'indemnisation et plus encore.  
1 866 532-2822 • [www.cavac.qc.ca](http://www.cavac.qc.ca)

#### “ ParentsCyberAvertis

Destiné aux parents, ce site vous aidera à vous tenir à jour sur la vie numérique de vos jeunes. Vous y trouverez de l'information sur les intérêts sans cesse changeants des jeunes internautes, les risques auxquels ils sont confrontés et les mesures à prendre pour les protéger sur Internet.  
[www.parents cyberavertis.ca](http://www.parents cyberavertis.ca)

#### “ AidezMoiSVP.ca

Destiné aux jeunes de 13 à 17 ans confrontés à la diffusion d'une photo ou d'une vidéo à caractère sexuel, ce site donne de nombreuses astuces pour enlever du contenu intime sur les réseaux sociaux.  
[www.aidezmoisvp.ca](http://www.aidezmoisvp.ca)

#### “ Pensez cybersécurité

Conçu à l'intention des parents et des jeunes par Sécurité publique Canada, ce site Internet fournit des renseignements, des conseils et des outils sur la cyberintimidation et la diffusion non consensuelle d'images intimes en ligne.  
[www.pensezcybersecurite.gc.ca](http://www.pensezcybersecurite.gc.ca)


PSSST!

Ces ressources sont là pour vous aider à traverser cette épreuve et à mieux soutenir votre jeune. N'hésitez pas à les consulter !



POUR PLUS D'INFORMATION,  
CONTACTEZ-NOUS :

 [aqpv@aqpv.ca](mailto:aqpv@aqpv.ca)

 514 526-9037

 [www.aqpv.ca](http://www.aqpv.ca)



Association québécoise  
Plaidoyer-Victimes